

Cooking Workshop

旬の食材でエコ・クッキング！！

食材を無駄なく使う、電気やガスを大切にする、水を汚さない、
地球にやさしく、経済的なエコ・クッキングを始めてみませんか？

🌸日時：4月14日（木）10:30～12:30

🌸会場：教育学部1号館3F 調理実習室

🌸講師：鞍田 由美子先生（教育学部）

🌸定員：30名（事前申し込み・先着順）

🌸参加費：1,000円

🌸メニュー：春野菜のスープ

サーモンのソテー

豆と牛肉のグラタン

フランスパン

豆腐ティラミス

【お申し込み・お問い合わせ先】

料理サークル“リヨン” 代表 望月 麻衣香

ryouri-lyon@abcxx.co.jp