

西日本インカレ（合同研究会）2017 専用企画シート

※電話番号や住所などの個人情報は記載しないでください。

大学名（フリガナ）	学部名（フリガナ）	所属ゼミナール名（フリガナ）
フリガナ）キンキダイガク	フリガナ）ケイザイガクブ	フリガナ）ムラカミ レイコ ゼミ
近畿大学	経済学部	村上 礼子 ゼミ

※大会申込書時に記入したチーム名から変更することはできません。

※パワーポイント内に動画を使用している場合は「有・無」を記入してください。

チーム名（フリガナ）	代表者名（フリガナ）	チーム人数 （代表者含む）	パワーポイント内の 動画使用（有・無）
フリガナ）ツナノミクス	フリガナ）ナカタニ ユカ	5	無
ツナノミクス	中谷 由佳		

※プレゼンツールを使用する場合は記入してください。記入がないプレゼンツールは大会当日使用できません。

使用するプレゼンツール（具体的に使用するツールを明記してください）

指示棒、レーザーポインタ

研究テーマ（発表タイトル）

健康的な長寿社会を目指して～東大阪市からできること～

※必ず<企画シート作成上の注意>を確認してから、ご記入をお願いいたします。

1. 研究概要（目的・狙いなど）

近年、重要視されている子供の体力低下の深刻化は将来、健康面・精神面・筋力面と影響を及ぼし最終的に医療費や介護費などの社会保障金を増加させると同時に、日本の将来の推計人口は14歳以下の人口が減少し、65歳以上の人口が増加する少子高齢化社会が現在よりもさらに深刻化する。このことから将来日本が抱える社会保障費の増加は莫大なものになると予想され国は財政的破綻に陥ると考察する。このことを軽減するために、「健康的な長寿社会を目指す」ことをキーワードとし、我々の大学が立地している東大阪市を中心に子供たちが健康的な老後を過ごすためにも体力向上を目指し、将来の社会保障金の削減を目的とする。

2. 研究テーマの現状分析（歴史的背景、マーケット環境など）

近年こどもの運動能力は低下傾向にある。（昭和60年頃から低下傾向が見られる。文部科学省の全国体力・運動能力調査）特に50m走、ソフトボール投げは男女とも大幅に低下している。我々の大学が立地している東大阪市の子供たちの運動能力は全国平均と比べ大幅に劣っていることも分かった。（H28年度スポーツテスト結果より）近年子供の体力低下が深刻化してきている原因として親、環境、学校、生活習慣の4つの側面があると文部科学省は発表している。親は子供が高学年になるにつれ運動より勉強を優先させるようになり親の意識が変わりつつある。環境面では①中遊びが増え体を動かす時間の減少②都市化

が進み遊び場である空間の減少③人間関係が希薄化し一人を好む傾向にあることの3点があげられる。学校面では体育の時間において教員の経験不足や専任教員が少ないなどにより、楽しく運動できるような指導の工夫が不十分との指摘がある。最後に生活習慣面では偏った食事・睡眠不足が原因であると考えられる。また、少子高齢化の進行に伴い医療費・介護費といった社会保障費は年々増加し続けている。

3. 研究テーマの課題

少子高齢化社会が深刻化するとともに、増加すると予想される医療費・介護費などの社会保障金を削減するためには、健康的な長寿社会を目指すことを目標とする。それにあたって、子供の頃からの健康的な体力作りが重要であると考察し、体力低下の問題でもあげた環境面での時間・場所・仲間を提供し運動する機会を設け体力向上を促進することが課題となる。

4. 課題解決策（新たなビジネスモデル・理論など）

私たちは株式会社ミズノが提供する「ヘキサスロン」を東大阪市で取り組むことを提案する。「ヘキサスロン」とは、小学生を対象に行っている運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることができる「遊びプログラム」のことである。「遊びプログラム」とは、スポーツを経験したことがなく運動が苦手な子どもでも楽しく遊び感覚で走る、跳ぶ、投げるなど運動発達に必要な基本動作を身につけられるよう開発された運動遊びプログラムのことです。「ヘキサスロン」を実施したことがあるN県の公立小学校では実際に効果がではじめていることからヘキサスロンにより子供の体力が向上することが示された。また香川県まんのう町では小学校にヘキサスロン自体が導入され三年計画として行われており一年目にしてスポーツテストにおける成果が出たことが分かり今後の取り組みにも大いに期待できると予想できる。これらの事実からヘキサスロンはスポーツテストの結果を向上させると考察する。

5. 研究・活動内容（アンケート調査、商品開発など）

東大阪市内公立小学校3校、137名の小学5年生(ゴールデンエイジ)を対象に運動に対する関心、ヘキサスロンの知名度についてのアンケートを実施。(10月下旬)

株式会社ミズノにヒアリングを実施(11月上旬)

6. 結果や今後の取り組み

小学生を対象としたアンケートの結果、ヘキサスロンの知名度は0%であった。だがヘキサスロンに興味があると答えた小学5年生は70%にも及んだ。

課題解決策の内容から東大阪市も小学校にヘキサスロン導入の提案を考えたが、ミズノへのヒアリングの結果、東大阪市の小学校にヘキサスロンを導入するには、大阪の小学校教育カリキュラム変更の壁や指導者不足、コストが高いなどの問題点があり非常に難しいことが分かった。

今後の取り組みとしては小学校導入の代替案を提案しヘキサスロンの認知度を上げなければならない。

その方法として、イベント(ミズノが主催しているヘキサスロンをさらに楽しむことができる忍者学校)としてヘキサスロンを実施することである。我々は、体力低下の原因としてあげられた時間・場所・仲間の減少を解決する。場所と時間として、我々の大学(近畿大学)のグラウンドと記念会館を提供する。そして、仲間となる集客の方法としては、アンケート調査を実施した小学校を対象とし学校側に呼びかけ、体験を提供する。

これらの活動によって、スポーツテストを含めた子供の体力が向上しヘキサスロンの知名度が上がっていけば、多くの都道府県で実施することが可能となるだろう。そうなることで、全国的にも小学生の体力は向上し、健康的に過ごすことができると考察する。

7. 参考文献

「日本の財政を考える」 <http://www.zaisei.mof.go.jp/theme/theme6/> (10月20日)

「1.こどもの体力低下の原因 文部科学省より 「文部科学白書」(2007)」

http://www.mext.go.jp/b_menu/shingi/chukyo/chukyo0/gijiroku/attach/1344530.htm (10月20日)

「3.こどもの体力低下の原因 文部科学省より 「文部科学白書」(2007)」

http://www.mext.go.jp/b_menu/shingi/chukyo/chukyo0/gijiroku/attach/1344534.htm (10月20日)

「総務省 少子高齢化・人口減少社会」

<http://www.zaisei.mof.go.jp/theme/theme6/> (10月15日)

「日本の財政を考える」 <http://www.zaisei.mof.go.jp/> (10月15日)

「東大阪の運動能力」 <http://www.city.Higashiosaka.lg.jp> (10月24日)

「ヘキサスロン スポーツプログラム ミズノ」

<https://www.mizuno.jp/facility/facility-event/hexathlon.aspx> (11月2日)

「mizuno HP」 <http://www.mizuno.jp/> (11月2日)

<企画シート作成上の注意>

※本企画シートは審査の対象となり、予選会・本選の前に、審査を行っていただく大学教員・企業の方々に事前にお渡しいたします。

※本企画シートは、「日本語」で書かれたものとし、1チーム・1点提出してください。また、翌年3月に公開予定の「大会結果 Web ページ」に掲載されます。

※本企画シートの項目に沿って、ご記入をお願いいたします。各項目に文字数制限はありませんが、1～7以外の項目を追加することは「不可」とさせていただきます。

※本企画シートは、作成上の注意を含め、4ページ以内に収めてください。事務局から審査員に渡す際は、A4サイズでプリントし、4ページ目までをお渡しします。

※大会参加申込み時点から、チーム編成の変更（チームの人数・交代など）は、「不可」とさせていただきます。ただし、チームメンバーの留学等やむを得ない事情でチーム編成に変更が生じる場合は、西日本インカレ事務局にご連絡ください。事務局より手続きについてご連絡をさせていただきます。なお、参加申込書提出時からのチーム名変更は「不可」とさせていただきます。

※企画内容は、未発表の（過去に他誌・HPなどに発表されていない）ものに限り、学校内での発表作品は未発表扱いとなります。

※商品写真、人物写真、音楽などを掲載・利用する場合、必ず著作権、版権の使用許諾を得てください。日経 BP 社・日経 BP マーケティング社は一切の責任を負いません。

※書籍や新聞等の文献から引用した場合は、出典先（使用した文献のタイトル・著者名・発行所名・発行年月など）を明記してください。統計・図表・文書等を引用した場合も同様に明記してください。また、Web サイト上の資料を利用した場合は、URL とアクセスした日付を明記してください。

※電話番号や住所などの個人情報は記載しないでください。

※パワーポイント内で動画を使用する場合は、必ず「有」とご記入ください。動画を使用する際の注意事項は参加要項に記載しております。

※プレゼンツールを使用する場合は、必ず使用するツール名をご記入ください。企画シートにご記入が無い場合は、発表当日の使用はできません。あらかじめご了承ください。

↑ここまでを4ページ以内に収めて、提出してください↑