

インナー大会プレゼン部門 2017 専用企画シート

※電話番号や住所などの個人情報は記載しないでください。

大学名 (フリガナ)	学部名 (フリガナ)	所属ゼミナール名 (フリガナ)
フリガナ) アトミガクエンジョンダイガク	フリガナ) マネジメントガクブ	フリガナ) タニモトゼミ
跡見学園女子大学	マネジメント学部	谷本ゼミ

※大会申込書時に記入したチーム名から変更することはできません。

※パワーポイント内に動画を使用している場合は「有・無」を記入してください。

チーム名 (フリガナ)	代表者名 (フリガナ)	チーム人数 (代表者含む)	PPT 動画 (有・無)
フリガナ) タニモトゼミシーチーム	フリガナ) タカムラユウカ	4	無
谷本ゼミCチーム	高村優花		

※プレゼンツールを使用する場合は記入してください。記入がないプレゼンツールは大会当日使用できません。

使用するプレゼンツール (具体的に使用するツールを明記してください)
パワーポイント

研究テーマ (発表タイトル)
大学生の睡眠時間の不足

※必ず<企画シート作成上の注意>を確認してから、ご記入をお願いいたします。

1. 研究概要 (目的・狙いなど)

毎日大学で授業を受ける際、多くの生徒が行っているのは勉強ではなく睡眠なのではないかと感じる。親や大学からお金を借り、毎日学校に行っている人が多いにもかかわらず、居眠りをしてしまうことに危機感を覚え、どうすれば睡眠不足が解消され、居眠りが減るのかを研究していきたいと思った。

2. 研究テーマの現状分析 (歴史的背景、マーケット環境など)

睡眠不足の原因は単に遊んでいて夜更かしをしているわけではなく、バイトやサークルの仕事に追われた結果、家に帰る時間が遅くなり夜寝る時間が遅くなってしまふ人が多いことが分かった。睡眠時間を十分に取ることが出来ない人の対策が必要なのではないかと考えられる。

3. 研究テーマの課題

良質な睡眠がとれていない・七時間以上寝る時間がない。など大学生の忙しさをうかがい知ることが出来た。
特に寝る時間がない人はいかに良質な睡眠をとるのが大きな課題だと考えられる。

4. 課題解決策（新たなビジネスモデル・理論など）

良質な睡眠をとる

寝る時間を取るようバイトなどの時間を考え直す

5. 研究・活動内容（アンケート調査、商品開発など）

8/2～8/22 睡眠についてのアンケート

睡眠総合ケアクリニックへの取材

LAVA への取材

6. 結果や今後の取り組み

睡眠への興味がない人にも情報が伝わるように SNS ではなく口コミでの拡散。

より簡単に良質な睡眠をとる方法を探していく。

7. 参考文献

健康づくりのための睡眠指針 2014 厚生労働省健康局 (<http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-10900000-Kenkoukyoku/0000047221.pdf>)

7 時間以上の睡眠が必要な理由と効果「寝だめも効果あり」—米研究 (<https://woman.mynavi.jp/article/130828-011/>)

<企画シート作成上の注意>

※本企画シートは審査の対象となり、予選会・本選の前に、実行委員会から審査員(ビジネスパーソン・大学教員)の方々に事前にお渡しいたします。

※本企画シートは、「日本語」で書かれたものとし、1 チーム・1 点提出してください。また、インナー大会・東京経済大学大会終了後、プレゼン部門にご協力いただいている日経 BP マーケティング社様に作製していただく大会結果 HP に本企画シートは掲載されます。

※本企画シートの項目に沿って、ご記入をお願いいたします。各項目に文字数制限はありませんが、1～7 以外の項目を追加することは「不可」とさせていただきます。

※本企画シートは、インナー大会プレゼン部門実行委員会への連絡事項と企画シート作成上の注意を含め、4 ページ以内に収めてください。実行委員会から審査員に渡す際は、A4 サイズでプリントし、4 ページ目までをお渡します。

※大会参加申込み時点から、チーム編成の変更(チームの人数・交代など)は、「不可」とさせていただきます。ただし、チームメンバーの留学等やむを得ない事情でチーム編成に変更が生じる場合は、実行委員会(プレゼン局)にご連絡ください。実行委員会側で協議のうえ、ご返答いたします。なお、参加申込書提出時からのチーム名変更は「不可」とさせていただきます。

※企画内容は、未発表の(過去に他誌・HP などに発表されていない)ものに限ります。ただし、学校内での発表作品は未発表扱いとなります。

※商品写真、人物写真、音楽などを掲載・利用する場合、必ず著作権、版権の使用許諾を得てください。日本学生経済ゼミナール関東部会・日経 BP 社・日経 BP マーケティング社は一切の責任を負いません。

※書籍や新聞等の文献から引用した場合は、出典先（使用した文献のタイトル・著者名・発行所名・発行年月など）を明記してください。統計・図表・文書等を引用した場合も同様に明記してください。また、Web サイト上の資料を利用した場合は、URL とアクセスした日付を明記してください。

※電話番号や住所などの個人情報は記載しないでください。

※パワーポイント内で動画を使用する場合は、必ず「有」とご記入ください。動画を使用する際の注意事項は参加要項に記載しております。

※プレゼンツールを使用する場合は、必ず企画シートにご記入ください。企画シートにてご記入が無い場合、発表当日のご使用を「不可」とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

↑ ここまでを 4 ページ以内におさめて、提出してください