インナー大会プレゼン部門 2016　専用企画シート

大学・学部・所属ゼミナール名（フリガナ）		
トウヨウダイガク	ケイエイガクブ	ツカダゼミナール
東洋大学	経営学部	塚田ゼミナール

チーム名（フリガナ）	代表者名（フリガナ）	チーム人数（代表者含む）	PPT 動画（有・無）
イートピア	カネカワユキヨウ	3	無
イートピア	兼川維瑶		

研究テーマ（発表タイトル）
学食で朝食革命

１．研究概要（目的・狙いなど）

日本の大学生は、勉強量が圧倒的に少ないと言われている。そこで、大学図書館、その他を早朝から利用する価値があるだろう。（学食目当ての）大学生をターゲットに、朝食革命を八王子市から提案する。

２．研究テーマの現状分析（歴史的背景、マーケット環境など）

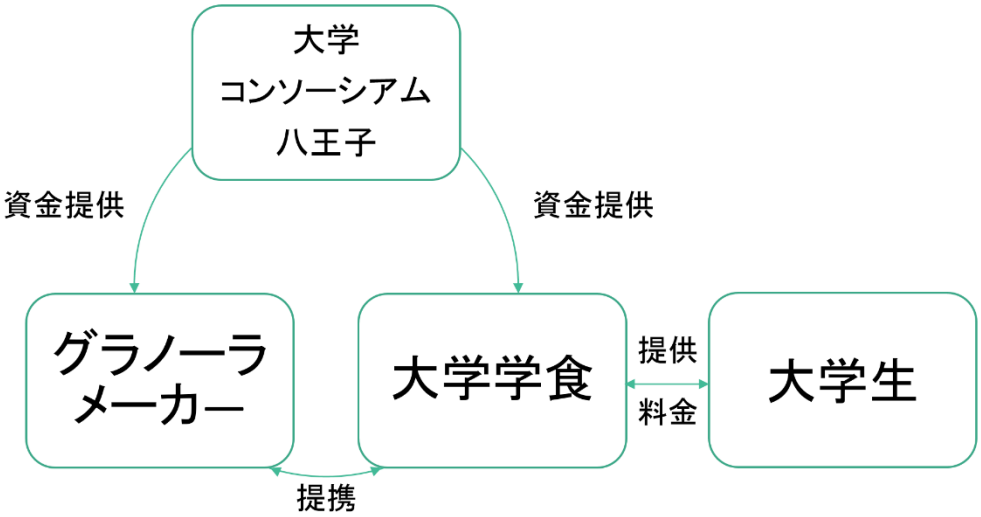
朝から図書館などを利用し、勉強してもらうために、朝食をとることで、まずは学校に来てもらう。朝食をとることは大事で、摂取した炭水化物がブドウ糖に変わり、午前中の脳の働きを活発にし、朝食を抜かないほうが、体脂肪が蓄積されにくく、朝食で得た栄養はムダにならない。このような理由から、勉強に身が入るため、大学生は朝食をとるべきである。しかし、朝食を毎日食べる習慣のない大学生が全体の 4 割存在していて、全く食べない人は全体の 1 割もいるのが現状である。そのような大学生の特徴として、東京圏に住み、学生寮、下宿先から通い、栄養バランスをほとんど意識していない点が挙げられる。そこで、各大学は 100 円朝食を行っていて、この動きは 2，3 年前から普及し始め、全国に広がっている。

３．研究テーマの課題

１、朝食を食べない大学生に、「大学で学食」という朝のスタイルを提案
２、行政や市民が多数の大学をバックアップしている八王子からプランをスタート
３、ごはん食からの革命的変化を大学生時代に体験させる

４．課題解決策（新たなビジネスモデル・理論など）

大学コンソーシアム八王子が、提携する大学とグラノーラメーカーに働きかけ、朝食を毎日食べる習慣のない大学生に向けて、大学の学食で、授業開講期間中に、グラノーラのメニューを提案する。



5．研究・活動内容（アンケート調査、商品開発など）

1、八王子市（大学コンソーシアム八王子）に提案する理由

八王子市の人口を見ると、19 歳から 22 歳の人口が飛び出て多いことから、八王子市に寮または下宿暮らしをしている大学生が多いことが分かる。朝食の欠食が多いのは寮または下宿暮らしをしているということで、八王子市に目を向ける。

また、近年の大学の傾向として都心回帰が進んでいて、都心に学生が移動することで、八王子市の大学に通う大学生が減少している。そのことより、八王子市の自治体の活性化に大きなダメージとなり、八王子市に大学を置くメリットを増やす必要性が増している。（江口忍[2014]「大学の都心回帰～キャンパスが流出する郊外自治体への影響はきわめて大きい～」）

そこで、八王子市の地域特性を活かし、大学・市民・経済団体・企業・行政などが連携・協働し、大学・学生・市民にとって、よりいっそう魅力ある学園都市を目指す産学連携機関の大学コンソーシアム八王子に働きかけ、25 の加盟大学にアプローチする。

2、グラノーラを提案する理由

高い栄養素があり、食べる際そして準備する際の手軽さがあるからである。グラノーラの市場も年々大きくなっていて（2011 年から約 6 倍）、パン・シリアル類の商品別売り上げランキングでは、カルビーのフルグラが一位に挙がっている。このことから、グラノーラはパン・シリアル市場に変化をもたらしているとわかる。

6．結果や今後の取り組み

東洋大学で、アンケート調査、現状分析中。東洋大学の例を基に、大学コンソーシアム八王子、グラノーラメーカーにこの案を提案したい。

7．参考文献

- 内閣府食育推進室 [2009.9]「大学生の食に関する実態 意識調査報告書」
- 産経新聞[2015.12.7]「グラノーラ（１）急成長する市場」
- 江口忍[2014]「大学の都心回帰～キャンパスが流出する郊外自治体への影響はきわめて大きい～」
- 八王子市年齢別人口[2016]アクセス日付:2016/9/27
  http://www.city.hachioji.tokyo.jp/profile/data/jinko/nenreibetsu/049280.html
- PRESIDENT ONLINE [2014.11.5]『「朝食革命」進行中！ シリアル市場が急成長』アクセス日付:2016/9/27
http://president.jp/articles/-/13802
- 渡辺由美[2016]「朝食が体によい理由には科学的な根拠がある」アクセス日付:2016/9/27
http://yumenavi.info/lecture.aspx?GNKCD=g004515&ProId=WNF001&SerKbn=e&SearchMod=10&Page=1

- カルビー株式会社 フルグラ HP http://www.calbee.co.jp/cereal/cm/ アクセス日付:2016/9/27
- 大学コンソーシアム八王子 HP http://www.gakuen-hachioji.jp/ アクセス日付:2016/9/27
- 100 円朝食を行う各大学 HP
- メーカーニュース [2015.7.22]『POS 分析パン・シリアル類 売上ランキング／7 月 6 日～7 月 12 日、「カルビー フルグラ」が 1 位」 アクセス日付:2016/9/27
  http://makernews.biz/201507225450-23/

インナー大会プレゼン部門実行委員会への連絡事項