

第 55 回インナー大会・プレゼンテーション部門
企画シート

所属	____ 専修 大学 _____ 一ノ宮 ゼミナール	
チーム名	チーム自治体	
テーマ	歳をとっても健康に！～ウォーキングのすすめ～	
連絡先① (代表者)	代表者名	町田 凌
	電話 自宅：	_____
	携帯：	_____
連絡先② (副代表者)	副代表者名	粕谷 知香子
	電話 自宅：	_____
	携帯：	_____
参加者氏名	町田 凌 粕谷 知香子 柚木 涼子 明知 佳紀	
	(合計人数) 4 名	
使用機材	主催者常備機材	参加者持込(有・無)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ PC(PowerPoint 2013) ・ プロジェクター 	

※代表者・副代表者名は参加申し込み時とご変更のないようお願いいたします。やむを得ずご変更される場合は必ずその旨をメールにてご連絡ください。また、補足資料で紙以外のものを使用する場合は、何を使うか、どのように使うかを参加者持込欄に記入をお願いいたします。

※一次予選のみ小規模教室にはマイクは御座いませんが他の教室には常備されております。

<企画概要>※企画概要は自由記入でA4・2枚までとなります。

現在、少子高齢化が進む中で近い将来大きな問題として挙がってくるのは2025年問題である。2025年問題によって医療費と介護費の大きな増加が見込まれ、医療費と介護費を減らす方法として生活習慣病を減らすことが一つ挙げられる。その対策として国では生活習慣病対策が行われている。企業では、予防策として健診などの取り組みが行われ、自治体でも様々な取り組みがおこなわれている。しかし、企業の対策には定年を迎えた人まで面倒を見ていない、自治体の対策では、あまり効果が実感できない、健診の受診率が低いという問題が分かった。つまり、勤めを終えた60歳以上の男性は自治体が実施している健診には行っていないということを仮定すると、病気になる人が多い、自治体では勤めを終えた人全員の面倒は見きれないと考えた。そこで、私たちは自分で健診に行ってもらい、生活習慣病の予防をしていただくためにウォーキングを推奨することにしたのだが、ただのウォーキングでは参加してくれないかもしれないので、ウォーキングをすることでどんな効果が出るのか数値で表すことにした。さらに、それを多摩区の区役所に提案した結果、今後行われるイベントにてチラシにして配るということが決まった。今後も多摩区に提案して微力ながらも2025年問題への対策について貢献したい。

【サブテーマを選んだ動機】

ウォーキングを推奨する理由は4つある。1つ目は、ウォーキングをすることは国で推奨されているからである。国の取り組みに健康日本21があり、そこでは取り組み方法の一つとしてウォーキングを推奨している。2つ目は、手軽に行うことができるからである。ウォーキングは動きやすい服装であればいいので特別揃えなければいけない道具がなく、いつでもできるからである。3つ目は、ほかの自治体での成功事例があるからである。埼玉県東松山市で行われているウォーキングは医療費の大幅な削減に成功しているからである。4つ目は、提案している自治体には多摩区のウォーキングがあるからである。そのマップにはおすすめスポットなどが記入されているため使用すれば楽しくウォーキングを続けることができると思ったからである。以上の理由からウォーキングを推奨する。